УЧЕБНЫЙ ПЛАН реализации дополнительной общеразвивающей программы «ОФП. Готов к Труду и Обороне» на 2023 – 2024 учебный год

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации /
п/п		Теория	Практика	Всего	контроля
1.	Вводное занятие. Инструктаж по техники безопасности.	1		1	опрос
2	Комплекс ГТО в общеобразовательной организации	1		1	опрос
3	Физическая подготовка – основа успешного выполнения нормативов комплекса ГТО	2	68	70	Входящий контроль- соревнование
4	Развитие двигательных способностей к подготовке к сдаче норм ГТО	1	69	70	Контроль-соревнование
5	Зачёт по сдаче норм ВФСК		1	1	Сдача норм ВФСК ГТО в соответствии с изученными нормативами. Соревнования.
6	Заключительное занятие	1		1	Подведение итогов за учебный год.
	Итого	6	138	144	